

# THE SUMMER LEAGUE

13 A 16 AÑOS

Del 1 al 25 de julio 2025



# SUMMER

# CAMP

2025



**Colegio Jefferson**

The Summer League 2025 del Colegio Jefferson es una propuesta deportiva diseñada para estudiantes entre los 13 y 16 años, para grupos masculinos y femeninos, enfocada en fortalecer su formación integral a través del deporte.

Este programa combina el desarrollo técnico en disciplinas específicas (fútbol, baloncesto, voleibol, natación y gimnasia) con la promoción de valores fundamentales y la vivencia de la competencia deportiva de manera sana y formativa. Los entrenamientos se centran en un enfoque integral, que incluye la especificidad de cada disciplina en el desarrollo físico, técnico y táctico, así como en el fortalecimiento de las capacidades blandas como el trabajo en equipo, la responsabilidad y la resiliencia.

## The Summer League tiene como pilares:

### FORMACIÓN EN VALORES:

Trabajo en equipo, respeto, liderazgo, responsabilidad y perseverancia como principios que guían cada entrenamiento y competencia.

### FORMACIÓN DEPORTIVA:

Entrenamiento técnico-táctico en las disciplinas ofertadas, con orientación personalizada según las necesidades y nivel de cada participante.

### FORMACIÓN FÍSICA:

Fortalecimiento de las capacidades físicas (resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad) a través de rutinas específicas de preparación física general y entrenamientos acuáticos (natación) como complemento integral para el desempeño deportivo.

### COMPETENCIA DEPORTIVA:

Organización de encuentros amistosos, festivales y torneos internos que permiten a los estudiantes aplicar sus habilidades en escenarios reales de juego.

## Inscripción:

Para la conformación de los grupos, se realizará una inscripción previa por disciplina. Cada disciplina requerirá un mínimo de 12 estudiantes para dar inicio a las actividades. Los cupos serán limitados para garantizar una experiencia personalizada y de alta calidad en cada grupo.

En el formulario de inscripción, las familias deberán **seleccionar la disciplina deportiva de su interés: fútbol, natación, voleibol, baloncesto o gimnasia**. También deberán indicar la edad del estudiante y especificar si es estudiante del Colegio Jefferson o externo.



**Fecha límite de inscripción:  
20 de junio de 2025**



**asispac@jefferson.edu.co  
secretariapac@jefferson.edu.co**

## Valores agregados:

The Summer League 2025 ofrecerá a los estudiantes inscritos una experiencia completa y de alta calidad, incorporando importantes valores agregados que enriquecen su participación.

- Uniforme de competencia según la disciplina deportiva.
- Dotación para los entrenamientos acuáticos.
- Hidratación constante garantizada durante todas las prácticas.
- Acompañamiento de docentes PAC: expertos en formación deportiva y en valores.
- Entrenamientos personalizados en fútbol, baloncesto, voleibol, natación y gimnasia.
- Encuentros deportivos con clubes y/o colegios.

## Acompañamiento de enfermería:

Durante toda la duración de The Summer League 2025, contaremos con un equipo de enfermería disponible en todo momento para garantizar la seguridad y el bienestar de los participantes. El personal de enfermería estará presente durante todas las sesiones de entrenamiento y actividades, proporcionando atención inmediata en caso de cualquier incidente y supervisando el estado de salud de los estudiantes.





## HORARIO GENERAL DE ENTRENAMIENTO:

De 2:30 p.m. a 4:30 p.m.

## DISTRIBUCIÓN SEMANAL:

### Lunes y miércoles

Entrenamientos técnico-tácticos específicos por disciplina (fútbol, baloncesto, voleibol, natación o gimnasia).

### Martes y jueves

Sesiones de preparación física en el agua, enfocadas en el fortalecimiento físico general y la resistencia, utilizando la natación como herramienta complementaria.

## COSTOS:



### THE SUMMER LEAGUE

\$420.000 Estudiante  
Jefferson

\$450.000 Invitados

**20% DE DESCUENTO PARA HERMANOS**



### TRANSPORTE COMPLETO

\$516.000

### TRANSPORTE MEDIO

\$361.000

\*El servicio de transporte se ofrece dentro de la zona urbana (cali) y con una cantidad mínima de estudiantes por zona (10).  
Validar información antes de confirmar cupo.

Más información:



**ANA MILENA MUÑOZ VIDAL**

asispac@jefferson.edu.co  
Tel. 602 6582700 Ext. 127  
Cel. 320 880 2529