

MENÚ PREPRIMARY

SEMANA 1

VIERNES 2

PROTEÍNA Bocaditos de pollo	PRINCIPIO Espaguetis a la napolitana	CEREAL Arroz blanco	ENSALADA Ensalada fresca	BEBIDA Jugo del día	POSTRE Postre del día
---------------------------------------	--	-------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

LUNES 5

PROTEÍNA Albóndigas en su jugo	PRINCIPIO Lentejas guisadas	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Zanahoria rayada	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

MARTES 6

PROTEÍNA Res en fajitas
PRINCIPIO Puré de papas
CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Palitos de pepino
BEBIDA Jugo natural
POSTRE Postre del día

MIÉRCOLES 7

PROTEÍNA Cerdo apanado en cuadros	PRINCIPIO Espaguetis en salsa de mantequilla	CEREAL Pan de ajo
ENSALADA Tomate en cubos	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Fruta porción

JUEVES 8

PROTEÍNA Pollo en cubos	PRINCIPIO Frijoles guisados	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Ensalada fresca	BEBIDA Jugo del día	POSTRE Postre del día

VIERNES 9

PROTEÍNA Pollo agridulce	PRINCIPIO Plátano tempura	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Verduras orientales	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

LUNES 19

PROTEÍNA Molde de carne	PRINCIPIO Papas francesas	CEREAL
ENSALADA Ratatouille	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre especial

MARTES 20

PROTEÍNA Cerdo en fajitas
PRINCIPIO Caraotas guisadas
CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Tomate en cubos
BEBIDA Jugo natural
POSTRE Postre del día

MIÉRCOLES 21

PROTEÍNA Bocaditos de pescado	PRINCIPIO Espaguetis en salsa de la casa	CEREAL Pan blanco
ENSALADA Zanahoria rayada	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Fruta porción

JUEVES 22

PROTEÍNA Res en cuadros	PRINCIPIO Puré de papa	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Ensalada fresca	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

VIERNES 23

PROTEÍNA Pollo crispy	PRINCIPIO Frijoles guisados	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Palitos de pepino	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

LUNES 12

PROTEÍNA Nuggets de pollo	PRINCIPIO Papas chips	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Palitos de pepino con limón	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

MARTES 13

PROTEÍNA Bocaditos de pescado
PRINCIPIO Lentejas
CEREAL Pan blanco
ENSALADA Zanahoria rayada
BEBIDA Jugo natural
POSTRE Postre del día

MIÉRCOLES 14

PROTEÍNA Albóndigas guisadas	PRINCIPIO Conchitas en salsa de la casa	CEREAL Pan blanco
ENSALADA Coliflor apanado	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Fruta porción

JUEVES 15

PROTEÍNA Pechuga en trozos	PRINCIPIO Papas gratinadas	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Brócoli al vapor	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

VIERNES 16

PROTEÍNA Carne molida	PRINCIPIO Frijoles guisados	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Tomate en cubos	BEBIDA Jugo del día	POSTRE Postre del día

LUNES 26

PROTEÍNA Res en tiritas	PRINCIPIO Papa chips	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Coliflor apanado	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

MARTES 27

PROTEÍNA Pollo broaster
PRINCIPIO Moneditas de plátano
CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Zanahoria rayada
BEBIDA Jugo natural
POSTRE Postre del día

MIÉRCOLES 28

PROTEÍNA Bocaditos de pescado	PRINCIPIO Espaguetis en salsa de queso	CEREAL Pan blanco
ENSALADA Tomate en cubos	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Fruta porción

JUEVES 29

PROTEÍNA Cerdo en fajitas	PRINCIPIO Frijoles guisados	CEREAL Arroz blanco
ENSALADA Ensalada fresca	BEBIDA Jugo natural	POSTRE Postre del día

VIERNES 30

PROTEÍNA Espaguetis a la boloñesa	PRINCIPIO	CEREAL Pan blanco
BEBIDA Jugo natural		POSTRE Postre del día